HEALTHY GARDEN
朝ヨガ

ヨガを行うことで様々な身体の変化を感じてみませんか？
伊丹スポーツセンターのインストラクターによるヨガ講座です。

日 時 ①令和7年9月27日(土) ②9月28日(日)
※①②とも 8:15～9:15

場 所 市立伊丹ミュージアム内
①B1F サンクンガーデン ※雨天時…旧岡田家住宅・酒蔵
②旧岡田家住宅・酒蔵

定 員 ①12名 ②15名 ※両日受講可。中学生以上

受講料 1,000円/回

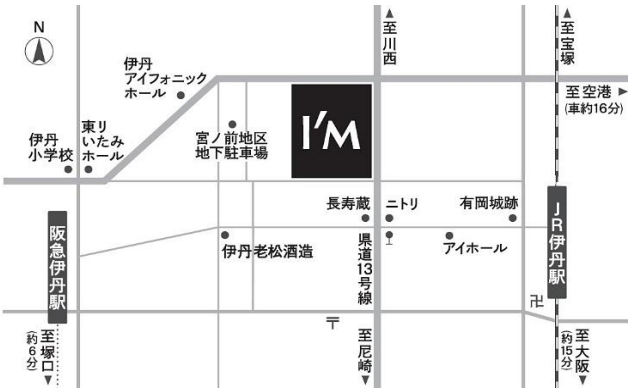
持ち物 タオル、飲み物（倒れてもこぼれない容器のもの）
※更衣室はございません。動きやすい服装でお越しください。ヨガマットの貸し出しは可能です。

<申込方法> 令和7年8月23日(土)10時から、来館または電話(072-772-5959)にて受付（先着順）
受付時間：10：00～18：00 （月曜休館） ※受講前日までに市立伊丹ミュージアム事務所にてお支払いください。

<お問合せ>

I'M 市立伊丹ミュージアム
Itami City Museum of Art, History and Culture
TEL：072-772-5959
月曜休館 （祝日の場合、翌平日）
〒664-0895 兵庫県伊丹市宮ノ前2-5-20

阪急 … 伊丹線伊丹駅下車 北東へ徒歩約9分
ＪＲ … 宝塚線伊丹駅下車 北西へ徒歩約6分

※館内に駐車場はございませんので、お車でお越しの方は、宮ノ前地下駐車場（有料）をご利用ください。

■ 伊丹スポーツセンター連携事業